Pravidla kurzů jógy Studia Lotus Spirit

1. Účastníci se mohou do kurzů hlásit přes webové stránky studia [www.studio-lotus-spirit.com](http://www.studio-lotus-spirit.com), nebo na emailu [info@studio-lotus-spirit.com](mailto:info@studio-lotus-spirit.com). Na webových stránkách studia jsou uvedené popisy jednotlivých kurzů, data a časy výuky a cena jednotlivých kurzů.
2. Účastník zodpovídá za správnost údajů uvedených při přihlášení, na základě kterých mu bude vystavena faktura. Případné změny těchto údajů během kurzu prosím neprodleně nahlašte na [info@studio-lotus-spirit.com](mailto:info@studio-lotus-spirit.com).
3. Ceny jsou platné vždy na jedno období/kurz (zpravidla 15 lekcí) a cena kurzu je splatná předem po vystavení faktury. Kurzy nelze rozdělovat na části nebo jednotlivé lekce. Zaslanou přihláškou se účastník zavazuje k uhrazení faktury v termínu splatnosti. Zdravotní pojišťovny přispívají na cvičení jógy, konkrétní podmínky a částky vám sdělí vaše ZP. Platí, že fakturu je třeba dodat na ZP včas.
4. V případě začátku docházky v průběhu kurzu se odečítají již proběhlé lekce od začátku kurzu.
5. Máte možnost si nahradit zameškané lekce a to tímto způsobem:
   * *Omluvy POUZE v den konání lekce do 12:00 na WHATSAPP (pokud vám neodpovím, není to nic osobního ☺, po 12:00 je to informace o vaší nepřítomnosti, hodina se automaticky neomlouvá)*
   * *Zveřejňování volných míst po 12:00 v den konání lekce na WHATSAPP ve skupině, kdo dřív přijde....:) Přihlášky také na Whatsappu. Přednost mají majitelé míst v kurzech*
   * *Neodcvičené hodiny se nepřevádí do dalších kurzů, pololetí a období, je třeba je odcvičit v rámci 15 týdnů kurzu*
   * *Je možné za sebe někoho poslat, nicméně zkuste brát ohled na úroveň a zaměření kurzu, pořád můžete mamince nebo kamarádce ulovit místo v jiný den a čas místo sebe, v kurzu, který jim bude lépe vyhovovat*
   * ***Nahrazování není právo, ale moje dobrá vůle****, abych vám umožnila na lekce chodit, i když vám do toho práce nebo rodina hodí vidle. ;)*
6. Kurzovné za neodcvičené lekce se nevrací. Pouze v případě absence delší než 5 týdnů ZE ZDRAVOTNÍCH DŮVODŮ se vrací část kurzovného za neodcvičené hodiny na základě potvrzení od lékaře vylučující provozování všech druhů jógy. Kurzovné se vrací pouze za lekce proběhlé 5 a více pracovních dní po řádném nahlášení na info@studio-lotus-spirit.com.
7. Je možné a vítané odcvičit více lekcí než obsahuje váš kurz, tyto lekce jsou vyúčtovány dodatečně po skončení pololetí dle aktuálních platných cen kurzů.
8. Termíny lekcí jsou pevně dané dnem a časem kurzu. Lekce o svátcích a školních prázdninách mohou proběhnout za předpokladu, že se na nich shodne většina účastníků kurzu. Veškeré změny termínů budou řádně ohlášeny na Whatsapp předem. Neproběhlé lekce budou nahrazeny v obvyklém termínu a čase po skončení řádného kurzu. Vždy odcvičíme 15 lekcí za kurz. V případě nemoci lektora delší než 5 týdnů, bude cena neodcvičených lekcí účastníkům dobropisována.
9. Lektor si vyhrazuje právo zrušit kurz, do kterého se v daném termínu nepřihlásí dostatečný počet účastníků. Účastníkům bude nabídnuto místo v jiném kurzu odpovídající úrovně nebo vráceno kurzovné.
10. V případě zásahu vyšší moci může být lekce zrušena bez předchozího varování, případně nahrazena v jiném termínu a čase, případně online, nicméně to se od dob Covidu už snad nestává.
11. **Každý je zodpovědný za svůj zdravotní stav. U pohybových aktivit a tedy i jógy je vhodné informovat lektora o svém zdravotním stavu a jeho případných změnách. Každý má také právo odmítnout pohybovou aktivitu, která mu nedělá dobře, stejně tak jako se zeptat, proč mu nedělá dobře a zda je možné jí nějak upravit. Jóga nabízí rozsáhlé možnosti modifikací a má pomáhat, ne škodit. Nebojte se svěřit, není to ostuda, je to pro mě téměř nutnost a pro vaše tělo či duši je to určitě bezpečnější.**
12. Na lekce chodíme včas, ideálně 5 minut před začátkem lekce. Především v zimě budou vchodové dveře zavřené, zvonek není v zrcadlovém sále slyšet a můj telefon je v režimu nerušit, takže se do Fénixu po začátku lekce velmi pravděpodobně nedostanete.
13. Na lekce vypínáme všechna elektronická zařízení, a to ideálně včetně vibrací. Pokud možno nenosíme ozdoby, hodinky, a spol. na rukách a krku, není to na cvičení vhodné a u jógy to ruší. Dále nepoužíváme výrazné chemické parfémy a deodoranty, někteří účastníci mohou mít problémy s dýcháním.
14. Lektor si vyhrazuje právo nevpustit na lekci osoby, které vykazují známky opilosti nebo účinků požití omamných látek, případně jejich zdravotní stav neodpovídá na první pohled účasti na lekci jógy. Děkuji, že nic takového nemusím řešit. ☺
15. Přihlášením do kurzu také souhlasíte se zpracováním osobních údajů, které předávám jen účetní za účelem zpracování ročních přehledů, jinak jsem na ně vážně lakomá. Také mi tím dáváte souhlas k využití k marketingovým účelům Studia Lotus Spirit. Třetím osobám je zásadně nedávám ani neprodávám. Tyto souhlasy můžete kdykoliv odvolat na emailu info@studio-lotus-spirit.com.

Děkuji vám všem, že pravidla respektujete a tento seznam je spíš

kosmetický a informativní. ☺

Těším se na vás na kurzech.

Jana